



Zorg je voor iemand? Dan ben je mantelzorg Schrijf je in!

Scan de code en meld je aan als mantelzorg.

Of via www.welzijnnoordwijk.nl/inschrijven-als-mantelzorg



Welzijn
Wassenaarsestraat 5
2201 RD Noordwijk

welzijn
voor mantelzorgers

Mantelzorg ben je niet alleen

Misschien sta je er niet altijd bij stil, maar als je **minimaal 8 uur per week, gedurende 3 maanden of langer**, zorgt voor iemand die je dierbaar is, ben je mantelzorg. Dat is waardevol, maar soms ook zwaar. Je hoeft het niet alleen te doen. Daarom staat Welzijn voor je klaar met ondersteuning die écht helpt.

We bieden ondersteuning die past bij jouw situatie, zodat jij ruimte houdt voor jezelf.

- Persoonlijk gesprek met een Adviseur Mantelzorg
- Ondersteuning via de Zorgpauze-regeling
- Informatieve themabijeenkomsten en cursussen
- Ontspannende activiteiten en workshops
- De jaarlijkse mantelzorgwaardering
- Nieuwsbrief (4x per jaar)
- Het jaarlijkse evenement 'De Dag van de Mantelzorg'

Onze Adviseurs Mantelzorg luisteren naar je, denken met je mee en helpen je bij praktische én emotionele vragen. Ze kennen de uitdagingen van mantelzorg en kijken samen met jou welke oplossingen en hulpmiddelen passend zijn.

Wil je jouw situatie bespreken of heb je vragen? Neem gerust contact op met één van onze adviseurs.



Wendy Clason

Adviseur Mantelzorg

06 55 45 67 79

wendy.clason@welzijnnoordwijk.nl



Carola Roefs

Adviseur Mantelzorg

06 40 56 70 77

carola.roefs@welzijnnoordwijk.nl