

thuis

Marente



Babbeltrucs: blijf alert en help elkaar

Oplichters worden steeds slimmer in het verzinnen van smoesjes om vooral oudere mensen geld of sieraden afhandig te maken. Ze zeggen bijvoorbeeld dat ze van de bank of zelfs de politie zijn. Met een vriendelijk praatje winnen ze je vertrouwen en voor je het weet, ben je waardevolle spullen kwijt. Ook in onze regio zijn de afgelopen tijd veel mensen op deze manier gedupeerd. De politie vraagt daarom om extra alertheid.

Heb je een ouder familielid, buur of een bekende? Vertel hen over deze vorm van oplichting. Samen kunnen we voorkomen dat zij slachtoffer worden.

Hoe werkt een babbeltruc?

Babbeltrucs beginnen vaak met een telefoontje. De beller beweert dat er een verdachte betaling is gevonden of dat inbrekers weten waar je woont. Uiteraard wil de “bank” of “politie” helpen... en zo ontstaat een lang, overtuigend gesprek dat soms uren kan duren. Alles om je op je gemak te stellen. Dit soort oplichters gaan zeer gewiekst en goed voorbereid te werk. Het kan dan ook echt iedereen gebeuren.

Aan de deur

Uiteindelijk geven mensen hun pincode en vraagt de oplichter om de bankpas in een envelop te doen. Iemand van de politie of de bank komt die envelop dan ophalen wordt er gezegd. Vaak wordt daarbij



geadviseerd om gelijk ook waardevolle spullen als sieraden mee te geven die zogenaamd ook veilig bewaard kunnen worden. “Achteraf beseffen mensen vaak pas hoe geraffineerd de oplichter te werk ging. Iemand die vriendelijk praat, de naam van een wijkagent kent en op het afgesproken tijdstip netjes aan de deur verschijnt... Het lijkt zo echt. En toch gaat het hier om pure oplichting, met soms enorme financiële en emotionele schade tot gevolg”, legt de politiewoordvoerder uit.

Politie

De politie, je wijkagent of je bank zal nooit aan de deur komen om je pasjes of andere waardevolle spullen op te halen! Laat staan je vragen om je pincode door te geven. Als iemand dus belt en daarom vraagt, is dit een oplichter. Hang dan dus direct op! Ben je ook telefonisch benaderd, bel dan de politie

via 0900 – 8844. Komt er daadwerkelijk iemand aan de deur met een verdacht verhaal: ga hier niet op in en bel direct 112.

Help mee om oplichting te voorkomen

Het is niet ongeleefd om de telefoon op te hangen of de deur dicht te laten als iets niet goed voelt. Sterker nog: het is verstandig. Moedig ook anderen aan om dat te doen. Samen maken we het oplichters een stuk moeilijker.

Meer tips

De politie heeft een speciale webpagina waar je kunt lezen hoe je babbeltrucs herkent en voorkomt en wat je kunt doen als je onverhoopt toch slachtoffer wordt: politie.nl/onderwerpen/babbeltruc.html

Bronvermelding:
Politie Leiden-Bollenstreek

Tips in het kort

- Doe nooit zomaar de deur open voor onbekenden
- Vraag altijd om legitimatie en neem de tijd om goed te kijken
- Geef nooit uw pincode of bankpas af
- Laat niemand meekijken tijdens pinnen
- Bewaar waardevolle spullen uit het zicht
- Twijfelt u? Bel een vertrouwd persoon of de politie

Voor speed: 112

Geen speed, wél politie nodig:
0900 - 8844

Twijfel? Even checken!

Aan de telefoon

- ➖ Geen pincode delen
- ➖ Geen bankpas of gegevens afgeven
- ➖ Zeg dat je zelf de bank terugbelt via het officiële nummer
- ➖ Bij twijfel: ophangen

Aan de deur

- ➖ Kijk eerst wie er voor je staat
- ➖ Geen onbekenden binnenlaten
- ➖ Geen waardevolle spullen meegeven
- ➖ Voelt het niet goed? Deur dicht en 112 bellen

Onthoud: Echte bankmedewerkers en politie komen nooit je pasjes of sieraden ophalen.

Heb jij al een Mijn Ledenservice-account?

Steeds meer leden ontdekken het gemak van Mijn Ledenservice! Met een eigen account regel je alles wanneer het jou uitkomt: een activiteit boeken, betalen met iDeal, facturen inzien of je gegevens bekijken en aanpassen. Ook kun je zelf je huisgenoten koppelen zodat zij ook kunnen profiteren van het ledenvoordeel. Jij bepaalt het moment, zonder te hoeven bellen of wachten.

Nog geen account? Dan is dit hét moment om er een aan te maken. Het is zo gedaan... en wel zo handig!

Zelf aan de slag in Mijn Ledenservice

- Ga naar marente.nl/mijnledenservice
- Klik op account aanmaken
- Houd je lidnummer bij de hand
- Vul je e-mailadres in en kies een veilig wachtwoord
- Bevestig je account via de e-mail
- Inloggen.... En klaar!



Binnen een paar minuten geregeld!

Liever hulp? Bel ons dan gerust:
071 - 409 32 23
We denken graag met je mee.

Deze winter organiseert Ledenservice in samenwerking met de politie een drietal bijeenkomsten waarin we je alles vertellen over de diverse oplichtingstrucs.

- **Voorhout 28 januari**
Hoofdkantoor Marente
- **Lisse 10 februari**
Berkhout
- **Oegstgeest 12 februari**
Van Wijckerslooth

Zie pagina 3 voor meer informatie.

Diensten aan huis & kortingen

Heb je behoefte aan achterwacht bij alarmering? Of iemand die thuis je zicht controleert, je haar knipt of maaltijden verzorgt? Of misschien wil je juist wat besparen op je sportschool of zorgverzekering. Leden van Marente profiteren van veel voordeel, handig!

Kijk voor meer informatie op marente.nl/diensten of marente.nl/kortingen. Zo is het lidmaatschap van slechts € 26,75 per jaar snel terugverdiend!



Gezondheid en verzorging



Audicien aan huis

Gehoorverlies is heel normaal en treft vroeg of laat bijna iedereen. Maar gelukkig is er iets aan te doen, bijvoorbeeld met de hulp van een thuisaudicien van Beter Horen. En als je niet naar de winkel kunt komen, komt de audicien gewoon naar jou!

- Alarmering
- Audicien
- Kapper
- Maaltijden
- Mondzorg
- Opticien
- Pedicure
- Pruiken
- Schoonheidsspecialiste

Wonen



Korting op trapliften

Een traplift biedt een mooie oplossing om veiliger en makkelijker naar een andere verdieping te gaan. Hiermee kun je langer zelfstandig en comfortabel in je eigen huis blijven wonen.

- Hovenier
- Klussendienst
- Tapijt- en meubelreiniging
- Trapliften
- Verhuizen
- Woningaanpassingen

Financieel



Hulp bij afwikkeling nalatenschap

Na het overlijden van een dierbare breekt een moeilijke periode aan voor de erfgenamen. Veel financiële en administratieve zaken rondom de nalatenschap moeten geregeld worden. Partiar neemt de volledige of gedeeltelijke afwikkeling van de nalatenschap uit handen. Denk aan verdeling van de inboedel, opzeggen van abonnementen en begeleiding bij notariële procedures.

- Administrateur
- Belastinghulp
- Nalatenschap
- Notaris

Kortingen



- GeZZond Check
- Orthopedie en steunzolen
- Rijbewijskeuringsarts
- Schoenen en podologie
- Sportscholen
- Taxivervoer
- Themadiners
- Thuiszorgwinkels
- Wellness
- Zilveren Kruis
- Zorg en Zekerheid
- Zwembaden

Meer voordeel in de buurt

We nemen afscheid van de Marente E-deals, maar komen terug met iets nóg leukers! Vanaf nu richten we ons op mooie kortingen bij lokale ondernemers, speciaal voor onze leden. Zo blijft voordeel dichtbij en versterken we samen onze gemeenschap. Houd de aanbiedingen op deze pagina en onze website in de gaten.

GRATIS KOFFIE OF THEE
BIJ AANKOOP VAN
EEN BIOSCOOPKAARTJE

FLORALIS
Nieuw! Vind & Film!

FLORALISPLEIN 69 LISSE RESERVEER VIA 0252 83 03 93 OF ONLINE
Met i.s.m. andere acties, geldig t/m 31-12-2024

**LEDENAANBIEDING
BETER LOPEN WINKEL**

20% korting
op Lomer Vitality Air
wandelschoenen.

Dè wandelschoen voor warme en droge dagen!

Wat appetito met mij doet

10% korting
op vervolg-
bestellingen.
Bel Marente
ledenservice
071-4093333

Voordeelactie:
7 maaltijden voor de prijs van 4!

Actiecode: 101-MARENTE10H25
Actievoorwaarden:
www.apetito.nl/7voor4/

apetito
Elke dag een lach

WAARDEBON

Speciaal voor leden van Marente
KOFFIE + PETIT FOUR €5.50

Keuze uit koffie, thee of cappuccino. Laat deze waardebon zien in één van de bakkercafés van Bakker van Maanen. Kijk voor alle locaties op bakkervanmaanen.nl. Geldig t/m 31-12-2026.

BAKKER VAN MAANEN

**10%
KORTING**
op Webecos &
Feetcalm producten

Beautysalon Isolde
Oosthoutplein 6
2215VM Voorhout

0655504343
www.salonisolde.nl

van de Brillen

Exclusief
voor Marente-leden
in januari

Eén glas
GRATIS
bij de 2^e bril

UW OPTICIEN AAN HUIS

Ontdek het gemak van onze professionele opticien bij u thuis

06 83 33 75 67 info@vandebrillen.nl vandebrillen.nl

Cursussen & trainingen

Aanmelden voor een cursus? Meld je aan via marente.nl/cursussen of 071 409 3223.

Eropuit OVERZICHT

Spaar stickers voor korting op uitstapjes.

VOL = VOL



Leden: € 65,-

Niet-leden € 95,-

Omgaan met de tablet

Leer alle ins en outs van je tablet en vergroot je wereld!

Plaats	Datum	Aantal lessen
Lisse	21 januari	4



Leden: € 145,-

Niet-leden € 175,-

Kookcursus 'De Oude Garde'

Voor wie niet per se een keukenprins(es) wil worden, maar toch een aardig potje wil leren koken.

Plaats	Datum	Aantal lessen
Voorhout	4 februari	6



Leden: per les: € 11,-

Niet-leden betalen € 30,- meer per cursus.

Happy Dance

Bij Happy Dance draait alles om dansplezier, vitaliteit en het maken van nieuwe vriendschappen. Onder begeleiding van onze enthousiaste dansdocent Lianne leef je je uit op moderne muziek en leer je de leukste dansmoves. Goed voor je conditie, spieren én balans.

Plaats	Datum	Aantal lessen
Voorhout	22 april	12
Noordwijkerhout	24 april	12



Leden: per les: € 11,-

Niet-leden betalen € 30,- meer per cursus.

Marente Hip-hop cursus (Mogelijkheid tot instromen)

Ervaar het plezier van het dansen op geweldige beats en werk tegelijkertijd aan je balans en kracht.

Plaats	Datum	Aantal lessen
Katwijk	10 april	12
Oegstgeest	10 april	12
Lisse	13 april	12
Sassenheim	13 april	12



Leden: € 110,-

Niet-leden € 140,-

Marente Danst

(Mogelijkheid tot instromen)

Blijf fit met Marente Danst! Leer een unieke mix van dansstijlen, waaronder salsa, samba, chachacha, hiphop, jazz en moderne dans.

Plaats	Datum	Aantal lessen
Noordwijk	24 maart	10



Reanimatie en AED training

In slechts één dagdeel leer je reanimeren en hoe je een AED (defibrillator) gebruikt.

Plaats	Datum	Aantal lessen
Sassenheim	26 februari	1

Leden: € 60,-

Niet-leden € 90,-



Leden: per les: € 13,50

Niet-leden betalen € 30,- meer per cursus.

Medische training voor ouderen (Mogelijkheid tot instromen)

Voorkom valpartijen en blijf zelfstandig. Train je kracht, balans en conditie en verbeter je vitaliteit!

Plaats	Datum	Aantal lessen
Katwijk	1 april/3 april	12
Sassenheim	1 april	12
Oegstgeest	1 april	12
Voorschoten	31 mrt./1 april	12



Leden: per les: € 11

Niet-leden betalen € 30,- meer per cursus.

Yoga (mogelijkheid tot instromen)

Werk ontspannen aan je vitaliteit. Alle spieren worden getraind, waardoor je je na afloop fitter voelt dan ooit tevoren!

Plaats	Datum	Aantal lessen
Katwijk	6 januari	25



Bingo met bitterballen bij Intratuin

Dinsdag 17 februari | 14.30-17.00 uur | Lisse | € 29,50

De jaarlijkse Bingo wordt dit jaar wel heel speciaal! Samen met Intratuin Lisse maken we er een geweldige middag van met mooie prijzen, lekkere hapjes en drankjes. Kom genieten van het spel en de gezelligheid. Deze middag is inclusief bingo, bittergarnituur en drie drankjes per persoon. Overige aankopen in het restaurant zijn voor eigen rekening.



Bezoek en rondrit Stoomtreinmuseum

Donderdag 26 februari | 13.30-17.00 uur | Valkenburg | € 22,50

Ontdek, kijk, ruik en geniet van de sfeer van vroeger. Hier heeft de tijd stil gestaan! De 100 jaar oude stoomlocomotief met haar houten rijtuigen staat al op je te wachten. We bezoeken ook het museum waar je een prachtige rondleiding krijgt van de gepassioneerde vrijwilligers daar. Uiteraard ontvangen we je met koffie en gebak! Ga je mee terug in de tijd? Vrijwilliger worden bij de Stoomtrein? Neem contact met hen op via reserveren@stoomtreinkatwijkleiden.nl



High Tea KTS

Maandag 16 maart en donderdag 26 maart | 14.00-16.00 uur | Voorhout | € 22,50

De leerlingen van de KTS staan weer voor je klaar in restaurant De Jonge Garde. Met veel passie serveren zij de lekkerste hapjes en thee, allemaal door henzelf bereid. Kom een middag 'high class' genieten!



Paasbrunch aan Zee

Woensdag 1 en donderdag 2 april | 11.30-13.30 uur | Katwijk | € 35,-

Met Pasen eten we samen! Schuif gezellig aan in het mooie Restaurant aan Zee in Katwijk voor een heerlijke Paasbrunch met de lekkerste gerechten. Van paasstol en omelet met garnalen tot fruitsalades, gekookte eitjes en kroketten. Geniet van je gezelschap en het uitzicht over zee. Misschien heb je zelfs nog zin in een strandwandeling na afloop. Deze middag is inclusief koffie, thee, melk en jus d'orange. Overige drankjes zijn voor eigen rekening.



Ruimtereis door de tijd bij Space Expo

Dinsdag 14 april | 14.00-16.00 uur | Noordwijk | € 27,50

We nemen je mee op een onvergetelijke reis door de tijd! Beleef bijzondere hoogtepunten opnieuw zoals de lancering de Sputnik1, de eerste ruimtewandeling en natuurlijk de allereerste stap op de maan. Je wordt ontvangen met koffie, thee en appeltaart met slagroom en daarna gaan we in vogelvlucht langs een aantal baanbrekende momenten in de ruimtevaartgeschiedenis. Uiteraard ontbreekt de rondleiding niet en kan je daarna nog op eigen gelegenheid door het museum.



Ga je mee? Meld je aan!

Deze uitstapjes zijn exclusief voor leden. Aanmelden is simpel via marente.nl/eropuit met een Mijn Ledenservice account. Wees er snel bij, want vol = vol. Deelnemers krijgen een spaarkaart voor korting op hun volgende uitstapje. Heb je er al één? Neem 'm mee. Nog geen kaart? Dan ontvang je die ter plekke, inclusief je eerste sticker.

Vragen?

Mail ons op ledenservice@marente.nl of bel ons op werkdagen van 8.30 tot 12.00 uur via 071 409 3223.

Tip: houd de website in de gaten voor het meest actuele programma.



GRATIS

Meld je aan!

Bijeenkomst politie

Babeltrucs: blijf alert en help elkaar! Kom naar één van onze bijeenkomsten, de politie vertelt je alles over internetoplichting, telefonische babeltrucs en nepagenten aan je deur. Inschrijven kan gewoon via marente.nl/cursussen of via 071 409 3223

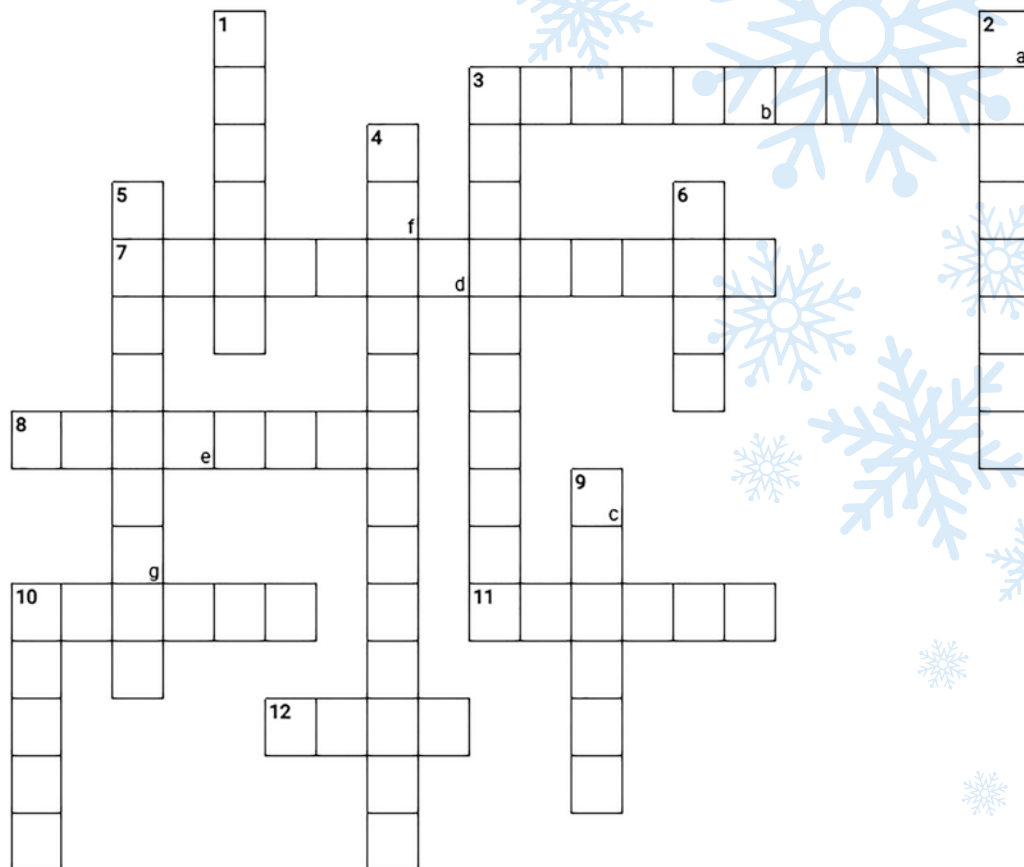
Plaats	Datum	Aantal bijeenkomsten
Voorhout	28 januari	1
Lisse	10 februari	1
Oegstgeest	12 februari	1

Horizontaal

3 tukje tot de lente 7 warme
cacaodrank 8 traditioneel gerecht
10 winterse neerslag 11 geen licht
12 gezellig gevoel

Verticaal

1 danscursus van Marente
2 oogmeting en brillen
3 prachtige omgeving 4 hulp bij
belastingaangifte 5 sport op ijs
6 houten vervoersmiddel
9 kledingstuk voor je hand
10 sport in de sneeuw

**Oplossing**

a	a	b	c	d	b	e	f	b	g
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Stuur de oplossing met je
adresgegevens vóór 28 februari 2026
naar: thuis@marente.nl.

Via de post mag ook, stuur je
oplossing dan naar
Ledenservice Marente,
Postbus 55, 2215 ZH Voorhout

COLOFON

Thuis! is het ledenblad van Marente en
verschijnt vier keer per jaar.

Concept, vormgeving en realisatie
4allprints

**Hoofd- en eindredactie en
bladmanagement**
Sascha van Tilburg

Redactie
Arien van Egmond, Evelien Loose,
Yvonne Oosterholt

Fotografie
Michel ter Wolbeek (De
Beeldredacteur), Dirk van Egmond
(Treffend Beeld)

Informatie over de inhoud van Thuis!
Mail naar redactie@marente.nl

Druk
Drukkerij Quantes, oplage 24.000

Beëindigen lidmaatschap
Telefonisch via 071 409 3223,
bereikbaar van maandag t/m vrijdag
van 8.30-12.00 uur. Opzeggen kan
tot 1 december.

De winnaars van
de oktober puzzel
hebben inmiddels
bericht ontvangen.

1^e prijs

Millie pantoffel
t.w.v. € 99,⁹⁵

Aangeboden door: Beter Lopen Winkel

2^e prijs

10 x proefpakket
t.w.v. € 24,⁵⁰

Aangeboden door: Vers voor Thuis

3^e prijs

Voetverwenpakket
t.w.v. € 18,⁹⁵

Aangeboden door: pedicure Isolde Paf

Samen lid is leuker!

Geniet samen
van de voordelen
van het Marente
lidmaatschap.

Maak iemand lid van
Ledenservice Marente en
ontvang een waardebon van
Bakkerij Van Maanen ter waarde
van 10,-. Geniet samen van iets
lekkers voor bij de koffie.
Het nieuwe lid betaalt € 10,-
voor een lidmaatschap tot en
met 31 december 2026
in plaats van € 26,76.



Word
Marente lid!

- ✓ Blijf fit
- ✓ Samen eropuit
- ✓ Ga op avontuur
- ✓ Ontdek nieuwe hobby's
- ✓ Hulp bij zorg voor je naaste
- ✓ Ontmoet nieuwe mensen

**Kom ook bij de club!**

Zelf lid worden? Dat kan natuurlijk ook. Ga naar marente.nl/lid,
vul je gegevens in en profiteer direct van de voordelen.

Meer weten of direct iemand aanmelden?
Kijk op marente.nl/lidwerftlid.
Bellen mag ook: 071 409 32 23.

