

thuis!

ALTIJD IN BEWEGING
OPLAGE 23.500
OKTOBER 2025 | NR.4

Jacqueline zorgt met haar hart

Jacqueline van den Raad (63) zat jarenlang als medewerker crediteuren achter de computer. Sinds een jaar is ze woonbegeleider bij Marente. Een geweldige switch, al zegt ze het zelf. “Als ik met een cliënt een spelletje doe, een stukje wandel of bijvoorbeeld naar het tuincentrum ga, denk ik wel eens: wat een leuke baan heb ik toch!”

De carrièreswitch kwam een jaar geleden: “Eigenlijk heeft mijn dochter me het eerste zetje gegeven, zij doet de opleiding tot Verpleegkundige. Ze belde me tijdens haar eerste stage en zei hoe leuk ze het had. Dat zette me toen wel aan het denken. Maar bij het zoeken naar werk keek ik altijd naar administratieve functies. Dat voelde toch het meest veilig en vertrouwd. Tot vorig jaar dus. Ik zag op social media dat er woonbegeleiders gezocht werden voor VPT (Volledig Pakket Thuis). Hier is Marente vorig jaar in Lisse – mijn woonplaats – mee begonnen. Ik heb gelijk gereageerd.”

“*Wat een leuke baan heb ik toch!*”

Het bevalt Jacqueline goed, zo goed dat ze na het behalen van het certificaat Woonbegeleider straks voor het certificaat Helpende Plus gaat. “Dan kan ik ook helpen bij andere verrichtingen zoals hulp bij de maaltijden, medicatie en dagelijkse verzorging”.



“Wat het voor de cliënt ook fijn maakt is dat de VPT-teams kleine, vaste teams zijn. Hierdoor ken je de cliënt goed en kunnen we doen waar we goed in zijn, zorg bieden vanuit je hart”, vervolgt Jacqueline enthousiast. “We stemmen het pakket helemaal af op de wensen van de cliënt en de familie”.

Wat is Volledig Pakket Thuis?

Met het Volledig Pakket Thuis ontvang je alle aanvullende zorg en begeleiding die je nodig hebt, gewoon bij je thuis. Je krijgt zorg, begeleiding en welzijn op maat. Samen met jou en je mantelzorger kijken we welke ondersteuning het beste bij je past. Natuurlijk wordt er rekening gehouden met wat je zelf kunt, wat je naasten kunnen betekenen en welke hulp het VPT-team biedt. Zo kan je langer veilig en prettig blijven wonen in je vertrouwde omgeving.

Wil je meer weten?

Neem dan contact op met Marente via 071 409 3333 of mail naar zorgbemiddeling@marente.nl. Kijk ook eens op marente.nl/volledig-pakket-thuis.

Bij Ledenservice ontvingen we een lief bedankje voor ons thuiszorgteam Zeekant in Katwijk. Via Thuis! zetten we dit team graag samen met mevrouw Blondi van der Woude in het zonnetje. “Bij een ongelukkige val brak ik mijn schouder en kon in één klap niks meer. Een half jaar lang kreeg ik elke dag hulp van het team Zeekant. Elke dag, door weer en wind stonden deze lieve meiden voor me klaar. Na zeven maanden kan ik gelukkig weer voor mezelf zorgen maar ik mis ze wel hoor!”. Dus wijkteam Zeekant in Katwijk, deze opsteker is voor jullie!



Nieuws

Nieuw: regel het zelf op Mijn Ledenservice!

Steeds meer leden ontdekken hoe makkelijk het is om zaken online te regelen. Daarom introduceren wij met trots: *Mijn Ledenservice*. Een persoonlijke, veilige online omgeving waar je zelf aan het roer staat.

Wat kan je met Mijn Ledenservice?

- Je gegevens bekijken en aanpassen
- Aanmelden voor cursussen en activiteiten
- Direct betalen via iDEAL
- Gemakkelijk een dienst aanvragen
- Lid worden (als je dat nog niet bent)

En dat alles op een moment dat het jou uitkomt, gewoon vanaf je computer, tablet of telefoon. Vind je internet soms wat spannend? Je bent niet de enige. Maar wist je dat steeds meer ouderen moeiteloos hun weg vinden op het scherm? Mijn Ledenservice is overzichtelijk en eenvoudig in gebruik. En loop je toch ergens tegenaan? Dan kan je altijd bellen en staan wij natuurlijk klaar om je te helpen. Maak vandaag nog een account aan via marente.nl/mijnledenservice en ervaar zelf het gemak! Onder alle accounts die zijn aangemaakt tussen 1 augustus en 1 november 2025 verloten wij vijf Bol.com cadeaubonnen t.w.v. € 10,- en 10 Marente waterflessen t.w.v. € 15,-.



Contributie Ledenservice

We zijn blij je te kunnen laten weten dat de contributie van Ledenservice in 2026 wederom niet verhoogd wordt. Je blijft dus voor € 26,75 lid van de leukste club van de regio en profiteren van alle voordelen, cursussen en activiteiten.

Diensten aan huis en kortingen

Heb je behoefte aan achterwacht bij alarmering? Of iemand die thuis je zicht controleert, je haar knipt of maaltijden verzorgt? Of misschien wil je juist wat besparen op je sportschool of zorgverzekering. Leden van Marente profiteren van veel voordeel, handig!

Kijk voor meer informatie op marente.nl/diensten of marente.nl/kortingen. Zo is het lidmaatschap van slechts € 26,75 per jaar snel terugverdiend!



Gezondheid en verzorging



Laat je haar knippen door één van onze professionele kapsters. Ze komt graag bij je thuis en neemt de tijd voor je. Bespreek je wensen met de kapster en zij zorgt ervoor dat je weer gaat stralen.

- Alarmering
- Audicien
- Kapper
- Maaltijden
- Mondzorg
- Opticien
- Pedicure
- Pruiken
- Schoonheidsspecialiste

Wonen



Wil je graag je tuin winterklaar laten maken. Maak dan een afspraak met één van onze professionele hoveniers en zij zorgen dat je tuin er de hele winter weer tegen kan.

- Hovenier
- Klussendienst
- Tapijt- en meubelreiniging
- Trapliften
- Verhuizen
- Woningaanpassingen

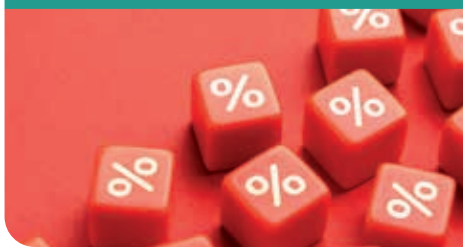
Financieel



Jaarlijks valt de envelop van de Belastingdienst op de mat voor de aangifte inkomstenbelasting. Gedoe? Niet voor de voordelige belastinghulp-aan-huisservice van Marente.

- Belastinghulp
- Nalatenschap
- Notaris

Kortingen



- GeZZond Check
- Orthopedie en steunzolen
- Rijbewijskeuringsarts
- Schoenen en podologie
- Sportscholen
- Taxivervoer
- Themadiners
- Thuiszorgwinkels
- Wellness
- Zilveren Kruis
- Zorg en Zekerheid
- Zwembaden

Marente

E-deals

Korting tot wel 70%



Ontdek, beleef, geniet en bespaar met Marente E-deals

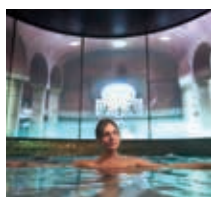
Voor het Marente E-deals platform zijn ook de komende maanden weer fantastische aanbiedingen geselecteerd. Een greep uit het aanbod:



Rondvaart door De Biesbosch voor 2 personen

Natuurlijke liefhebbers opgelet! Een mooi stukje groen vind je heel dichtbij huis. Zijn we in Nederland? Dat vergeet je tijdens deze rondvaart door De Biesbosch bijna. Tijdens de tocht leer je alles over de flora en fauna in dit unieke natuurgebied. Ga mee op avontuur op één van de verwarmde boten met panoramadek.

27% korting



Dagentree Thermen Holiday

In Schiedam vind je wellnessresort Thermen Holiday. Dit resort biedt een unieke mix van sauna's en wellnessfaciliteiten waarin je jezelf kunt laten meevoeren naar een andere wereld. Maak je dag compleet met een smakelijke maaltijd, een drankje, lunch of diner in het restaurant. Bij Thermen Holiday kom je volledig tot rust.

35% korting



High Wine, Beer of Bubbels voor 2 personen bij Fletcher Hotels

Gezellig borrelen onder het genot van een goed glas wijn, een speciaal biertje of een lekker glaasje bubbels? Dat kan bij Fletcher Hotels! Kom uren bijkletsen met een vriend, vriendin, collega of familie in één van de ruim 95 deelnemende restaurants van Fletcher. Tijdens de High Wine, Beer & Bubbels geniet u van 3 drankjes per persoon en een plateau met smakelijke bijpassende warme en koude hapjes.

44% korting



50 gratis foto's

Heb je veel foto's gemaakt in de zomer? Laat je 50 mooiste foto's afdrukken op fotopapier, t.w.v. € 9,-. Gebruik de actiecode MARENTE. Verzend- en verwerkingskosten niet inbegrepen.

GRATIS

Profiteer ook van de deals! Ga snel naar marente.nl/e-deals, log in en ontdek het volledige aanbod.

Tip: Geef een ticket of product cadeau! De aankopen staan niet op naam.

Op Marente E-deals vind je de specificaties en de voorwaarden voor onze E-deals overzichtelijk bij elkaar. Bij wijzigingen passen wij de E-deals direct aan. Kijk voor actuele informatie op marente.nl/e-deals.

Wat appetito met mij doet

10% korting op vervolgbestellingen. Bel Marente ledenservice 071-4093333

7 heerlijke herfstmaaltijden voor slechts €44,46 (normaal €60,65)

Actiecode: 101-MARENTE10H25

Actievoorwaarden: www.apetito.nl/actievoorwaarden-seizoensdoos/ Elke dag een lach

Nu met gratis helle vezel kussen

30% korting op het Pappilon matras*

Vegro Jouw zorgwinkel

Kom langs voor een gratis slaapadvies in onze zorgwinkels Lisse en Katwijk.

Voor hulp. Voor middelen. Voor jou. Samen zorgen we ervoor.

*Gedurende actie is geldig t/m 31 december 2025. Niet in combinatie met andere acties.

OPFRISCURSUS VOOR AUTOMOBILISTEN

Donderdag 9 oktober Katwijk • € 5,- korting voor leden

Meer informatie: marente.nl/vvn

Cursussen & trainingen

Aanmelden voor een cursus? Meld je aan via marente.nl/cursussen of 071 409 3223.



GOED omgaan met dementie

Geruststellen
Oogcontact
Even meedenken
Dankjewel

Leer dementie herkennen en iemand op de juiste manier helpen.

GRATIS voor leden

Plaats	Datum	Aantal lessen
Sassenheim	29 oktober	1



Happy Dance
(Mogelijkheid tot instromen)

Bij Happy Dance draait het om plezier, vitaliteit en nieuwe vriendschappen. Onder leiding van dansdocent Lisanne dans je op moderne muziek en werk je aan conditie, spieren en balans.

Leden: per les: € 10,50

Niet-leden betalen € 30,- meer per cursus.

Plaats	Datum	Aantal lessen
Voorhout	Inschrijven mogelijk vanaf 1 november	12



Marente Hiphop cursus
(Mogelijkheid tot instromen)

Ervaar het plezier van het dansen op geweldige beats en werk tegelijkertijd aan je balans en kracht.

Leden: per les: € 10,50

Niet-leden betalen € 30,- meer per cursus.

Plaats	Datum	Aantal lessen
Katwijk	Inschrijven mogelijk vanaf 1 november	12
Oegstgeest		12
Lisse		12
Sassenheim		12



Marente Danst
(Mogelijkheid tot instromen)

Blijf fit met Marente Danst! Leer een unieke mix van dansstijlen, waaronder salsa, samba, chachacha, hiphop, jazz en moderne dans.

Leden: € 110,-

Niet-leden € 140,-

Plaats	Datum	Aantal lessen
Noordwijk	Inschrijven mogelijk vanaf 1 november	10



Medische training voor ouderen
(Mogelijkheid tot instromen)

Voorkom valpartijen en blijf zelfstandig. Train je kracht, balans en conditie en verbeter je vitaliteit!

Leden: per les: € 13,50

Niet-leden betalen € 30,- meer per cursus.

Plaats	Datum	Aantal lessen
Katwijk	Inschrijven mogelijk vanaf 1 november	12
Sassenheim		12
Oegstgeest		12
Voorschoten		12



Yoga 50+
(mogelijkheid tot instromen)

Werk ontspannen aan je vitaliteit. Alle spieren worden getraind, waardoor je je na afloop fitter voelt dan ooit tevoren!

Leden: per les: € 10,50

Niet-leden betalen € 30,- meer per cursus.

Plaats	Datum	Aantal lessen
Katwijk	Inschrijven mogelijk vanaf 1 november	10



Bijeenkomst Zorgkosten: wie betaalt wat?

Zorg regelen is één ding, maar wie betaalt het eigenlijk? Krijg helderheid over de regels en geldstromen binnen de Wmo, WLZ en zorgverzekering.

GRATIS

Plaats	Datum	Aantal lessen
Katwijk	17 november	1



Lezing(levens)testament

Hoe werkt dit en wat kan het nut zijn van zo'n levenstestament? at zijn de voordelen, risico's en alternatieve mogelijkheden?

Leden: per les: € 10,50

Niet-leden betalen € 30,- meer per cursus.

Plaats	Datum	Aantal lessen
Voorhout	20 november	1



Hoe verzorg ik iemand thuis?

Leer je naaste thuis helpen bij in en uit bed komen, opstaan uit een stoel, douchen, aankleden en lopen. Ontdek hoe diverse hulpmiddelen je daarbij kunnen helpen.

Leden: per les: € 7,50

Niet-leden betalen € 15,- meer per cursus.

Plaats	Datum	Aantal lessen
Katwijk, Vegro	November	1

✓ Vergoeding Zorg en Zekerheid

Eropuit

OVERZICHT



Spaar stickers voor korting op uitstapjes.

Herfstworkshop met lunch Intratuin

Woensdag 29 oktober | 11.00-13.30 uur | Lisse | € 29,50

Ook weer zin in een inspirerende workshop vol gezelligheid? Doe mee met onze herfstworkshop en combineer creativiteit, groen en een heerlijke lunch op één ochtend. Met verschillende materialen maak je je eigen unieke herfststuk. Na de workshop serveren we je een heerlijke lunch. Overige drankjes zijn voor eigen rekening.

Filmmiddag met hapjesbuffet

Woensdag 12 november | 12.30-17.00 uur | Lisse | € 27,50

Vanmiddag vertonen we de feelgoodfilm En Fanfare, over dirigent Thibaut die tijdens zijn ziekte ontdekt dat hij geadopteerd is en een broer heeft. Hun ontmoeting zorgt voor bijzondere momenten. We ontvangen je met soep, gevolgd door het eerste deel van de film. In de pauze serveren we saté met friet en een drankje. Na de tweede helft sluiten we af met een grand dessert.

Winterwandeltocht met snert

Donderdag 27 november | 10.00-13.15 uur | Sassenheim | € 13,50,-

Een ochtend lekker wandelen, ga je mee? Om 10.00 uur word je ontvangen bij het clubhuis van Jeu de Boules vereniging De Vaste Voet in Sassenheim met koffie en koek. Na het uitreiken van de routekaart (7,5 km) ga je op je eigen tempo aan de wandel. Rond 12.15 uur staat er heerlijke erwtensoep en roggebroom met spek voor je klaar. Inclusief één drankje, overige drankjes zijn voor eigen rekening.

Kerstdiner bij Marente Jeroen

Dinsdag 16 december | 17.00-20.00 uur | Noordwijk | € 32,50

Met kerst eten we samen! Schuif gezellig aan in het mooie restaurant van Marente locatie Jeroen en laat je verrassen door een overheerlijk kerstdiner. Het menu is nog even geheim maar het wordt zeker een culinair hoogstandje, inclusief drie drankjes per persoon. Overige drankjes zijn voor eigen rekening.

Kerstworkshop met lunch Intratuin

Woensdag 17 december | 11.00 uur-13.30 uur | Lisse | € 29,50

Een uniek en zelfgemaakt kerststuk op je tafel? Dit maak je tijdens onze workshop bij Intratuin, inclusief lunch. Met diverse materialen maak je je eigen kerststuk, na gedane arbeid serveren we een heerlijke lunch. Overige drankjes zijn voor eigen rekening.

Kerstbuffet aan Zee

Donderdag 18 december | 14.00-16.00 uur | Katwijk | € 35,-

Heerlijk eten met uitzicht op zee! In Restaurant aan Zee, wat volledig is omgetoverd in kerstsferen, gaan we genieten van een heerlijk kerstbuffet. De lekkerste broodjes, salades, vers fruit, ei met garnalen, kroketjes, teveel om op te noemen staan voor je klaar. Inclusief koffie/thee/jus d'orange en kerstkransjes.

Vaar mee in kerstsferen

Dinsdag 23 december | 11.30-14.30 uur | Leiderdorp | € 67,50

Vaar dit jaar mee in kerstsferen op het verwarmde schip van Rederij Van Hulst. Vanaf Leiderdorp maken we een sfeervolle tocht van drie uur, inclusief welkomstdrankje en uitgebreide kerstbrunch met luxe broodsoorten, soep, pasteitjes, salades en meer. Trek je mooiste kerstoutfit aan en geniet van deze feestelijke rondvaart. Inclusief drie drankjes (fris, bier of wijn), overige drankjes zijn voor eigen rekening.

Kerstdiners KTS

De planning van de kerstdiners is in volle gang, zodra de data bekend zijn vind je ze op marente.nl/eropuit.

Ga je mee? Meld je aan!

Deze uitstapjes zijn exclusief voor leden. Aanmelden is simpel via marente.nl/eropuit met een Mijn Ledenservice account. Wees er snel bij, want vol = vol. Deelnemers krijgen een spaarkaat voor korting op hun volgende uitstapje. Heb je er al één? Neem 'm mee. Nog geen kaart? Dan ontvang je die ter plekke, inclusief je eerste sticker.

Vragen?

Mail ons op ledenservice@marente.nl of bel ons op werkdagen van 8.30 tot 12.00 uur via 071 409 3223.

Tip: houd de website in de gaten voor het meest actuele programma.

G	B	O	O	M	A	R	E	N	T	E	K	H	S	S	B
N	N	I	R	U	U	V	D	R	A	A	H	E	R	E	S
E	E	I	N	R	H	E	R	F	S	T	J	E	U	J	B
G	R	L	R	N	E	F	E	T	S	T	P	K	A	L	T
E	K	E	D	U	E	G	A	L	L	P	E	A	A	P	E
R	B	E	U	U	E	N	E	E	I	N	L	A	P	E	G
T	L	D	O	L	J	K	K	N	N	R	D	R	O	P	A
R	A	R	K	E	E	I	S	O	J	J	E	S	H	E	D
A	D	O	S	O	E	T	O	J	E	A	L	E	S	R	D
A	E	O	B	N	U	T	L	S	I	E	S	N	K	N	I
T	R	V	O	O	J	M	O	A	G	W	N	S	R	O	M
L	E	N	H	E	E	H	T	O	A	S	E	O	O	T	M
E	N	E	J	I	R	E	V	E	O	R	P	B	W	E	L
P	A	D	D	E	N	S	T	O	E	L	Z	H	J	N	I
P	N	E	D	J	I	T	L	A	A	M	E	E	E	I	F
A	N	L	B	O	S	W	A	N	D	E	L	I	N	G	R

- APPELTAART
 BEUKENNOTJE
 BINNEN
 BLAADJES
 BLADEREN
 BOEK
 BOOM
 BOS
 BOSWANDELING
 EGEL
 EIKELTJES
 FILMMIDDAG
 HAARDVUUR
 HERFST
 HOUTSNIPPERS
 KAARSEN
 KASTANJES
 KOUD
 LAARZEN
 LEDENVOORDEEL
 MAALTIJDEN
 MARENTE
- PADDENSTOEL
 PEPERNOTEN
 PROEVERIJ
 REGEN
 REGENJAS
 RIJBEWIJSKEURING
 SJAAL
 THEE
 VOGELS
 WORKSHOP

COLOFON

Thuis! is het ledenblad van Marente en verschijnt vier keer per jaar.

Concept, vormgeving en realisatie
4allprints

Hoofd- en eindredactie en bladmanagement
Sascha van Tilburg

Redactie
Arien van Egmond, Evelien Loose,
Yvonne Oosterholt

Fotografie
Michel ter Wolbeek, Sven van der Vlugt

Informatie over de inhoud van Thuis!
Mail naar redactie@marente.nl

Druk
Drukkerij Quantes, oplage 23.500

Beëindigen lidmaatschap
Telefonisch via 071 409 3223,
bereikbaar van maandag t/m vrijdag
van 8.30-12.00 uur. Opzeggen kan
jaarlijks tot 1 december.

Stuur de oplossing met je adresgegevens
vóór 1 december 2025 naar:
Ledenservice Marente
Postbus 55
2215 ZH Voorhout

Je kunt de oplossing ook mailen naar:
thuis@marente.nl

**De winnaars van de juli puzzel
hebben inmiddels bericht
ontvangen.**

1^e prijs



t.w.v.
€114,95

Huisschoenen

Beschikbaar gesteld door: Beter Lopen Winkel

2^e prijs



t.w.v.
€39,99

Bookseat

Beschikbaar gesteld door: Vegro

3^e prijs



t.w.v.
€25,-

2x cadeaubon

Beschikbaar gesteld door: De Griek Katwijk

Samen lid is leuker!



Geniet van
de voordelen
van het Marente
lidmaatschap.

Kom ook bij de club!

Zelf lid worden? Dat kan natuurlijk ook. Ga naar marente.nl/lid,
vul je gegevens in en profiteer direct van de voordelen.



Maak iemand lid van Ledenservice Marente,
ontvang de Koffiecadeaukaart t.w.v. € 10,-
en geniet samen van een (ge)bakkie. Het
lidmaatschap kost € 26,75 maar is tot eind 2025
gratis, je betaalt pas vanaf 1 januari 2026.
Kijk op marente.nl/lidwerftlid of bel 071 409 3223.

Word
Marente lid!



- ✓ Blijf fit
- ✓ Samen eropuit
- ✓ Ontdek nieuwe hobby's
- ✓ Hulp bij zorg voor je naaste
- ✓ Handige diensten thuis
- ✓ Aantrekkelijke kortingen

Kijk op marente.nl/lidwerftlid.
Bellen mag ook: **071 409 32 23**.

