

# thuis!

ALTijd IN BEWEGING  
OPLAGE 21.500  
JANUARI 2025 | NR.1



## Voorwoord

*Beste lezers,*

Met trots presenteren we je de vernieuwde Thuis! In een frisse stijl en met een eigentijdse uitstraling. Na al die jaren vonden we het tijd voor vernieuwing. En het mooie is: deze vernieuwde Thuis! verschijnt voortaan vier keer per jaar, in plaats van drie. Zo blijf je nóg beter op de hoogte van alles wat we voor onze leden organiseren.

Als Ledenservice van Marente zetten we ons dagelijks in om mensen zo lang mogelijk zelfstandig en comfortabel thuis te laten wonen. Dat doen we met een breed aanbod aan diensten, cursussen en activiteiten.

Uit gesprekken met onze leden blijkt steeds weer dat de activiteiten die we organiseren een bijzondere plek innemen. Ze brengen mensen samen, inspireren en geven een waardevolle invulling aan de dag. Daar willen we graag nóg meer aandacht aan geven. Maar net zoals bij velen is tijd ook bij ons een schaars goed.

Ons vorige magazine nam veel van die kostbare tijd in beslag. Daarom hebben we gekozen voor een eenvoudiger en overzichtelijker formaat. In deze nieuwe Thuis! ligt de nadruk op de agenda, zodat je in één oogopslag alle activiteiten kunt zien en gemakkelijk jouw volgende Marente-moment kunt kiezen. Dat geeft ons meer ruimte om nog meer leuke en zinvolle activiteiten voor jou te bedenken en te organiseren. Daarnaast staan we niet stil als het gaat om digitalisering. Achter de schermen werken we hard aan moderne oplossingen. In de komende maanden zul je hier steeds meer van gaan

merken. Hoe dat er precies uit ziet? Daar vertellen we je later meer over.

Voor nu wens ik je veel plezier met deze vernieuwde editie van Thuis! en het plannen van je volgende activiteit. Geef deze Thuis! een mooi plekje, zodat je altijd bij de hand hebt wat er te doen is. En mis je nooit iets!

**Heidi van den Brink**  
Raad van Bestuur

**PS:** Natuurlijk kun je ook altijd terecht op de speciale pagina's op onze website voor de laatste informatie.

## Kort Nieuws



pagina 2

**Van de Brillen;** de nieuwe opticiens van Ledenservice! Van oogmetingen tot brilreparaties, alles doet Van de Brillen bij je thuis! Slecht zicht kan vervelende gevolgen hebben. Struikelen, moeite met lezen of het verwaarlozen van oogaandoeningen. Laat je niet verrassen door slechter zicht, wees slim en zorg goed voor je ogen. Kijk op pagina 2 voor de speciale introductieaanbieding!



pagina 4

**Onderhoudsbedrijf Dirk van Rijn;** doet al je klussen moeiteloos! Sinds kort werkt Ledenservice samen met Dirk en zijn team. Zij draaien hun hand niet om voor grote en kleine klussen in huis. Of het nu gaat om het ophangen van lampen en schilderijen, timmerwerk of schilderwerk, ze staan voor je klaar. Los de puzzel op pagina 4 op en win één van de vijf cadeaubonnen van Dirk!

## Kom bij de club!

Wist je dat ruim 20.000 mensen bij de Ledenserviceclub van Marente horen? Zij maken gebruik van de vele cursussen, uitjes, diensten en kortingen die bij het lidmaatschap horen. En het mooie is, alle huisgenoten kunnen er ook gebruik van maken. Van een cursus hiphop tot een fietstocht en zweefvliegen. Maar ook korting bij de zorgverzekeraar en een training Beter slapen. Wij helpen ouder worden zo leuk en comfortabel mogelijk te maken. Help je mee? Maak dan iemand lid via de actie op de achterkant en ontvang de Koffiecadeaukaart om samen te genieten van een heerlijk (ge)bakkie.

Ga snel naar  
de website



### Gratis workshop Happy Dance

Bij Happy Dance draait alles om dansplezier, vitaliteit en het maken van nieuwe vriendschappen. Onder begeleiding van onze dansdocent Lianne leef je je uit op moderne muziek en leer je de leukste dansmoves. Goed voor je conditie, spieren én balans.

### Zin om mee te dansen?

Doe mee met de gratis workshop op woensdag 22 januari in Voorhout. Meld je snel aan via [marente.nl/cursussen](https://marente.nl/cursussen). Na de workshop is het mogelijk door te stromen naar de cursus. De cursus start in de week na de workshop.



## Diensten aan huis en kortingen

Heb je behoefte aan achterwacht bij alarmering? Of iemand die thuis je zicht controleert, je haar knipt of maaltijden verzorgt? Of misschien wil je juist wat besparen op je sportschool of zorgverzekering. Leden van Marente profiteren van veel voordeel, handig!

Kijk voor meer informatie op [marente.nl/diensten](https://marente.nl/diensten) of [marente.nl/kortingen](https://marente.nl/kortingen). Zo is het lidmaatschap van slechts € 26,75 per jaar snel terugverdiend!



Marente

## E-deals

Tot wel  
70%  
korting



## Ontdek, beleef en bespaar

Voor het Marente E-deals platform zijn ook de komende maanden weer fantastische aanbiedingen geselecteerd. Een greep uit het aanbod:



48% korting

### Diverse tijdschriften abonnementen

Verwen jezelf of een ander met een abonnement op een tijdschrift dat bij je past. Van de mooiste fietsroutes in Fiets Actief tot inspirerende verhalen in Landleven en heerlijke recepten in Delicious. Je ontvangt je favoriete tijdschrift thuis op de mat én profiteert tot wel 48% korting op een abonnement.



56% korting

### Klassieke concerten

Beleef de mooiste klassieke muziek van wereldberoemde componisten, uitgevoerd door bekende musici op prachtige locaties door heel Nederland. Ook in Leiden kun je terecht bij o.a. de Matthäus Passion van J.S. Bach, het Requiem van Mozart en de Vierjaargetijden van Vivaldi.

#### Marente E-deal:

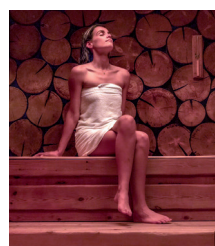
je betaalt geen € 90,- maar € 40,10 per persoon.



GRATIS

### 50 gratis afdrucken van je mooiste foto's

Heb je mooie foto's gemaakt? Laat ze niet op je camera of telefoon staan. Druk ze nu gratis af met je unieke code. Je ontvangt 50 gratis fotoafdrucken op echt fotopapier. Of kies iets anders en krijg € 9,00 korting op je bestelling.



48% korting

### Dagentree BLUE wellness

Ben je toe aan ontspanning? Even weg van de alledaagse sleur en echt even tijd voor jezelf? Dompel je onder in de wereld van luxe wellness. Geniet van heerlijke sauna's, rustgevende baden of misschien wel een massage. Je hebt keuze uit 8 verrassende locaties.

#### Marente E-deal:

je betaalt geen € 38,50 maar € 20,10 per persoon.

Profiteer ook! Ga snel naar [marente.nl/e-deals](https://marente.nl/e-deals), log in en ontdek het volledige aanbod. **Tip:** Geef een ticket of product cadeau! De aankopen staan niet op naam.

Op Marente E-deals vind je de specificaties en de voorwaarden voor onze E-deals overzichtelijk bij elkaar. Bij wijzigingen passen wij de E-deals direct aan. Kijk voor actuele informatie op [marente.nl/e-deals](https://marente.nl/e-deals).

## Gezondheid en verzorging

- Alarmering
  - Audicien
  - Kapper
  - Maaltijden
  - Mondzorg
  - Opticien
  - Pedicure
  - Pruiken
  - Schoonheidsspecialiste
- snelle hulp bij noodgevallen
  - alle mogelijkheden voor een hoortoestel
  - onze ervaren kappers staan voor je klaar
  - vriesvers of koelvers, gewoon bij je thuis
  - een gezonde mond is belangrijk voor je algehele welzijn
  - zorg(t) goed voor je ogen
  - professionele voetverzorging
  - je zelfverzekerdheid terug na haarverlies
  - heerlijke gezichtsbehandelingen naar wens

## Wonen

- Hovenier
  - Klussendienst
  - Tapijt- en meubelreiniging
  - Trapliften
  - Verhuizen
  - Woningaanpassingen
- het hele jaar door een mooie tuin of balkon
  - grote of kleine klussen, alles is mogelijk
  - een fris huis door tapijtreiniging
  - langer comfortabel in je eigen huis
  - laat je ontzorgen en verhuis zonder stress
  - langer zelfstanding in je eigen huis

## Financieel

- Administrateur
  - Belastinghulp
  - Nalatenschap
  - Notaris
- orde in je administratie
  - je belastingzaken snel en deskundig geregeld
  - hulp bij de afwikkeling van nalatenschappen
  - persoonlijk advies over erfrecht, schenkingen en testament

## Kortingen

- GeZZond Check
  - Orthopedie en steunzolen
  - Rijbewijskeuringsarts
  - Schoenen en podologie
  - Sportscholen
  - Taxivervoer
  - Themadiners
  - Thuiszorgwinkels
  - Wellness
  - Zilveren Kruis
  - Zorg en Zekerheid
  - Zwembaden
- betrouwbaar beeld van je gezondheid
  - lopen zonder pijn
  - veilig op de weg
  - prettig lopen begint bij de juiste schoenen
  - blijf fit en gezond
  - voordelig naar je uitstapje
  - lekker dineren bij Marente
  - voor o.a. gratis krukken en 10% korting
  - tijd om te ontspannen
  - met het pakket 'Extra aanvullend Thuiszorg'
  - haal meer uit je zorgverzekering
  - samen zwemmen bij diverse baden in de regio

Exclusief voor Marente leden  
**10% korting**  
op het gehele BBrain assortiment

Bekijk de BBrain kalenderklok en muziekspeler in onze Vegro zorgwinkels in Lisse en Katwijk.

Voor hulp. Voor middelen. Voor jou. | Samen zorgen we ervoor

**Vegro**  
Jouw zorgwinkel

\* Deze actie is geldig t/m 31 juli. Niet in combinatie met andere acties.

**VAN DE BRILLEN**

**Exclusief voor Marente leden**

In januari, februari en maart 2025 ontvangt u 1 brillenglas gratis bij aanschaf van 2 brillen!

Hier zorgt Van De Brillen ook voor:

- gediplomeerd opticien aan huis
- oogmeting & complete bril
- professioneel en deskundig advies
- ruim 17 jaar ervaring
- geen voorrijkosten

Meer informatie via:

[www.vandebrillen.nl](https://www.vandebrillen.nl)  
06 83 33 75 67

Of scan voor meer informatie

**SPORTFONDSEN**

Op vertoon van deze advertentie t/m 31-03-'25  
10% korting op een doelgroeples voor Marente leden!

[www.zwembadhetwedde.nl](https://www.zwembadhetwedde.nl)



# Cursussen & trainingen

Aanmelden voor een cursus?  
Meld je aan via  
[marente.nl/cursussen](https://marente.nl/cursussen) of  
**071 409 3223**.

## Eropuit OVERZICHT

Spaar stickers  
voor korting op  
uitstapjes.

VOL  
=  
VOL



### Yoga 50+

*(mogelijkheid tot instromen)*

Werk ontspannen aan je vitaliteit. Alle spieren worden getraind, waardoor je je na afloop fitter voelt dan ooit tevoren!

Leden: per les: € 10,50

Niet-leden betalen  
€ 30,- meer per cursus.

#### Plaats

Katwijk

#### Datum

9 januari

#### Aantal lessen

24



### Omgaan met de tablet

Leer alle ins en outs van je tablet en vergroot je wereld!

#### Plaats

Voorhout

#### Datum

29 januari

#### Aantal lessen

4

Leden: € 65,-

Niet-leden € 95,-



### Kookcursus 'De Oude Garde'

Voor wie niet per se een keukenprins(es) wil worden, maar toch een aardig potje wil leren koken.

#### Plaats

Voorhout

#### Datum

5 februari

#### Aantal lessen

6

Leden: € 135,-

Niet-leden € 165,-



### Marente Golf

Leer golfen, haal je baanpermissie en speel zelfstandig op bijna alle golfbanen in het land.

#### Plaats

Noordwijk

#### Datum

14 mei

#### Aantal lessen

6

Leden: € 115,-

Niet-leden € 145,-



### Marente Hiphop cursus

*(Mogelijkheid tot instromen)*

Ervaar het plezier van het dansen op geweldige beats en werk tegelijkertijd aan je balans en kracht.

#### Plaats

Katwijk

#### Datum

11 april

#### Aantal lessen

12

Leden: per les: € 10,50

Niet-leden betalen  
€ 30,- meer per cursus.

Oegstgeest

11 april

12

Lisse

7 april

12

Sassenheim

7 april

12



### Marente Danst

*(Mogelijkheid tot instromen)*

Blijf fit met Marente Danst! Leer een unieke mix van dansstijlen, waaronder salsa, samba, chachacha, hiphop, jazz en moderne dans.

Leden: per les: € 11,-

Niet-leden betalen  
€ 30,- meer per cursus.

#### Plaats

Noordwijk

#### Datum

25 maart

#### Aantal lessen

10



### Medische training voor ouderen

*(Mogelijkheid tot instromen)*

Voorkom valpartijen en blijf zelfstandig. Train je kracht, balans en conditie en verbeter je vitaliteit!

#### Plaats

Katwijk

#### Datum

2 april / 3 april / 4 april

#### Aantal lessen

12

Leden: per les: € 13,50

Niet-leden betalen  
€ 30,- meer per cursus.

Sassenheim

2 april

12

Oegstgeest

2 april

12

Voorschoten

1 april / 2 april

12



### Hoe verzorg ik iemand thuis?

Leer je naaste thuis helpen bij in en uit bed komen, opstaan uit een stoel, douchen, aankleden en lopen. Ontdek hoe diverse hulpmiddelen je daarbij kunnen helpen.

Leden: € 7,50

Niet-leden € 15,-

#### Plaats

Sassenheim

#### Datum

12 maart

#### Aantal lessen

1



### GOED omgaan met dementie

Geruststellen, Oogcontact, Even meedenken en Dankjewel. Leer dementie herkennen en iemand op de juiste manier helpen.

#### Plaats

Katwijk

#### Datum

19 februari

#### Aantal lessen

1

Gratis voor leden

### Borrel Bingo

woensdag 29 januari | 15.00-17.00 uur | Katwijk | € 15,-

Ontsnap aan de winterblues: De Borrel Bingo! Kom naar De Wilbert en geniet van bingo, gezelligheid en mooie prijzen. Wij serveren een bittergarnituur, slaatje en een drankje (bier, fris of wijn).



### Filmmiddag

woensdag 12 februari | 13.00-16.00 uur | Lisse | € 20,-

Vanmiddag draaien we de beste film van het afgelopen jaar, De Terugreis, een melancholische en humoristische roadmovie. Jaap en Maartje, al bijna 50 jaar samen, reizen in hun oude auto door een veranderd Europa naar een zieke vriend in Spanje. Onderweg herbeleven ze herinneringen en komt Jaap tot de pijnlijke ontdekking dat Maartje dementerend is. Ze realiseren zich dat alles anders zal worden, maar leren opnieuw waarom ze van elkaar houden.

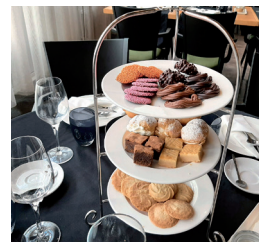


Kom naar deze gezellige middag. Wij zorgen voor koffie met cake en een hapje en drankje na afloop.

### High Tea KTS

maandag 17 februari en maandag 17 maart | 14.00-16.00 uur | Voorhout | € 24,-

Ook dit jaar organiseren we samen met KTS Voorhout twee gezellige high tea-middagen in restaurant De Jonge Garde. Geniet van heerlijke hapjes en thee, bereid door de leerlingen.



### Muziekrondvart

woensdag 26 maart | 13.30-16.30 uur | Leiderdorp | € 52,50

Vaar je mee op deze muzikale en gezellige rondvaart? Samen met zanger Paul en zijn accordeon zingen we de leukste oude liedjes en smartlappen. Uiteraard onder het genot van een drankje, lekker bittergarnituurtje en natuurlijk een advocaatje.



### Workshops Intratuin

dinsdag 1 en donderdag 3 april | 11.00-13.30 uur en 12.30-15.00 uur | Lisse | € 29,50

Maar liefst twee dagen met een ochtend- en een middag-workshop bij Intratuin in Lisse. We maken 1 april een mooi lentestuk en op 3 april een paasstuk, welke kies jij? Doe weer gezellig mee, lunch is inbegrepen.



### Paasbrunch

woensdag 16 en donderdag 17 april | 11.30-13.30 uur | Katwijk | € 35,-

Laat je verwennen tijdens onze feestelijke Paasbrunch aan zee! Dit jaar organiseren we twee brunches bij paviljoen Het Strand, op woensdag 16 en donderdag 17 april. Geniet van een heerlijk brunchbuffet met paasstol, gekookte eitjes, salades, kroketten, omelet met garnalen, vers fruit en meer. Koffie, thee, melk en jus d'orange zijn inbegrepen.



### Kom je ook? Meld je aan!

Deze leuke uitstapjes zijn exclusief voor leden. Aanmelden is eenvoudig, ga naar [marente.nl/eropuit](https://marente.nl/eropuit) en vul het formulier in. Wacht niet te lang, want vol is vol. Een leuk extraatje voor deelnemers van de uitstapjes is onze speciale spaarkaart. Hiermee spaar je voor een aantrekkelijke korting op je volgende uitstapje. Heb je al een kaart? Super! Zorg ervoor dat je 'm niet vergeet. Nog geen kaart? Geen zorgen. Je ontvangt jouw spaarkaart ter plekke van ons, samen met de allereerste sticker. Het sparen begint meteen!

### Vragen?

Mail ons op [ledenservice@marente.nl](mailto:ledenservice@marente.nl) of bel ons op werkdagen van 8.30 tot 12.00 uur via **071 409 32 23**.

**Tip:** houd de website in de gaten voor het meest actuele programma.

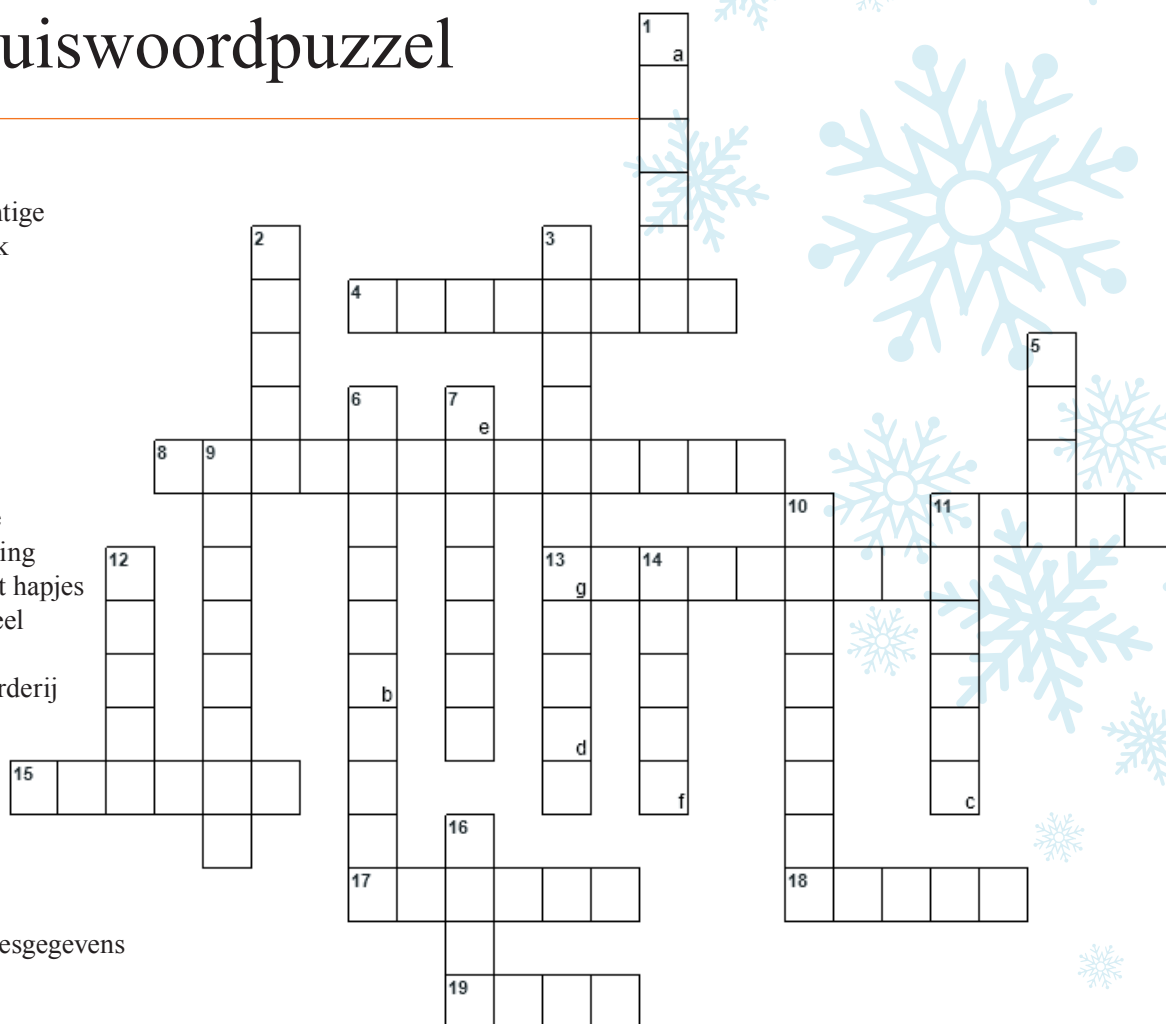


**Horizontaal**

4 lange mooie stelen en prachtige bloemen  
8 warme cacao drank  
11 niet alleen  
13 sport op ijs  
15 kledingstuk voor je hand  
17 geen licht  
18 ledenblad  
19 houten vervoersmiddel

**Verticaal**

1 als je geel en rood mengt  
2 kienspel  
3 tukje tot de lente  
5 romcom  
6 prachtige omgeving  
7 organisatie  
9 samen zijn met hapjes en warme drank  
10 traditioneel gerecht  
11 winterse neerslag  
12 sport in de sneeuw  
14 boerderij  
16 gezellig gevoel

**Oplossing**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| a | a | b | c | d | b | e | f | b | g |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

Stuur de oplossing met je adresgegevens vóór 28 februari 2025 naar:

**Ledenservice Marente**  
Postbus 55  
2215 ZH Voorhout

Je kunt de oplossing ook mailen naar:  
**thuis@marente.nl**

**COLOFON**

**Thuis!** is het ledenblad van Marente en verschijnt vier keer per jaar.

**Concept, vormgeving en realisatie**  
4allprints

**Hoofd- en eindredactie en bladmanagement**  
Sascha van Tilburg

**Redactie**  
Arien van Egmond, Evelien Loose, Yvonne Oosterholt

**Fotografie**  
Michel ter Wolbeek (De Beeldredacteur), Dirk van Egmond (Treffend Beeld)

**Informatie over de inhoud van Thuis!**  
Mail naar **redactie@marente.nl**

**Druk**  
Drukkerij Quantes, oplage 21.500

**Beëindigen lidmaatschap**  
Telefonisch via 071 409 3223, bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30-12.00 uur. Opzeggen kan tot 1 december.

De winnaars van de september puzzel hebben inmiddels bericht ontvangen.

**5 x 1<sup>e</sup> prijs**

**waardebon t.w.v. € 100,-**

Aangeboden door: Klusbedrijf Dirk van Rijn

**1 x 2<sup>e</sup> prijs**

**waardebon t.w.v. € 25,-**

Aangeboden door: Kapster Carla Vink

**10 x 3<sup>e</sup> prijs**

Waardebon Apetito te besteden bij Bakker Van Maanen

**waardebon t.w.v. € 10,-**

Aangeboden door: Bakker Van Maanen

**Samen lid is leuker!**

Geniet samen van de voordelen van het Marente lidmaatschap.

Maak iemand lid van Ledenservice Marente en ontvang de Koffiecadeaukaart t.w.v. € 10,-. Geniet samen van een heerlijk (ge)bakkie. Het nieuwe lid betaalt € 10,- voor een lidmaatschap tot en met 31 december 2025.



Word Marente lid!

- ✓ Blijf fit
- ✓ Samen eropuit
- ✓ Ga op avontuur
- ✓ Ontdek nieuwe hobby's
- ✓ Hulp bij zorg voor je naaste
- ✓ Ontmoet nieuwe mensen



Meer weten of direct iemand aanmelden? Kijk op **marente.nl/lidwerftlid**. Bellen mag ook: **071 409 32 23**.

